Segunda Unidad Tarea #4

Un poder superior a nosotros

Cada uno llega a la recuperación con una historia completa de experiencias vitales. Esa historia es lo que determina en gran medida el tipo de concepción de un Poder más fuerte que nosotros que llegamos a desarrollar. En este trabajo, no hace falta que tengamos un montón de ideas específicas sobre la índole o la identidad de este Poder Superior. Ese tipo de concepción vendrá más tarde. En el trabajo del sano juicio lo más importante es encontrar una concepción del Poder Superior que pueda ayudarnos. Aquí no nos preocupan las cuestiones teológicas ni doctrinales, solamente queremos algo que… ¡funcione!

¿Cuánta fuerza debe tener un Poder más grande que nosotros? La respuesta es sencilla. Nuestra adicción era sin duda una fuerza negativa más poderosa que nosotros. Nos llevó cuesta bajo por el camino de la locura y nos hizo actuar de forma indiferente a lo que queríamos. Necesitamos algo que combata eso, algo que sea tan poderoso como nuestra adicción.

1.- ¿Tengo problemas en aceptar que hay un Poder o Poderes más fuertes que yo?

2.- ¿Qué tipo de cosas son más poderosas que yo?

3.- ¿Un Poder más fuerte que yo puede ayudarme a mantenerme limpio? ¿Cómo?

4.- ¿Un Poder más fuerte que yo puede ayudarme a recuperarme? ¿Cómo?

Es posible que algunos tengamos una idea muy clara de la naturaleza de un Poder Superior más fuerte que nosotros; cosa que no tiene absolutamente nada de malo. En realidad, el trabajo del sano juicio es el punto en el que muchos empezamos a elaborar las primeras ideas prácticas sobre un Poder más fuerte que nosotros, si es que no las teníamos antes. A muchos adictos les ha resultado útil identificar lo que <no> es, antes de identificar lo que <es>. Además, es posible que considerar lo que un poder Superior puede hacer por nosotros nos ayude a descubrir más sobre ese Poder.

Podemos desarrollar infinidad de concepciones de un poder más fuerte que nosotros. Podemos entenderlo como la fuerza de los principios espirituales, la fuerza de la confraternidad de NA, de la orientación divina o cualquier otra cosa, siempre y cuando sea bondadoso, nos cuide y sea más poderoso que nosotros. En realidad, no hace falta que tengamos una concepción clara de un Poder más fuerte que nosotros para usarlo para mantenernos limpios y aspirar a la recuperación.

5.- ¿Qué pruebas tengo de que hay un Poder Superior operando en mi vida?

6.- ¿Qué características <no> tiene mi Poder Superior?

7.- ¿Qué características tiene mi Poder Superior?

8.- ¿Qué entendí como resultado de este trabajo?